

Eliminacje Miejskie do Powiatowych Igrzysk Dzieci w czwórboju lekkoatletycznym - 05.04.2019 r.

I. ORGANIZATOR :

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
34-300 Żywiec, ul. Zielona 7, 794-400-820, e-mail: imprezy@mosir-zywiec.pl

II. TERMIN I MIEJSCE :

Boisko sportowe w Parku Miejskim w Żywcu.

5 kwiecień 2019 rok – dziewczęta i chłopcy.

Druk zgłoszeniowy przesłać na imprezy@mosir-zywiec.pl

III. UCZESTNICTWO:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły z rocznika **2006i młods.**

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców. Zawodnicy zobowiązani są do zapoznania i przestrzegania się regulaminu zawodów.

IV. SPOSÓB ROZGRYWANIA ZAWODÓW:

Bieg 60 metrów:

- bieg będzie rozegrany w seriach czasowych,
- zawodniczki/cy startują z bloków i winni biec po przydzielonym im torze od startu do mety,
- zawodniczki/cy zostaną wyeliminowani z biegu po trzecim fałstarcie, zachowując jednocześnie prawo startu w następnych konkurencjach,
- dopuszcza się start w kółkach.

SKOK w dal:

- zawodniczka/nik ma prawo do trzech prób,
- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą, szerokość strefy równa jest szerokości rozbiegu o długości 100 cm,
- końcem strefy jest belka z plasteliną (w skład strefy nie wchodzi plastelina)
- pomiar skoku od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie (jeżeli zawodnik odbije się przed strefą – pomiar od początku strefy),
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

Rzut piłeczką palantowa:

- zawodniczka/nik wykonuje jeden rzut próbny, a następnie trzy następne trzy konkursie (rzut wykonują się w dowolny sposób, prawą ręką lub lewą z miejsca lub z rozbiegu),
- do klasyfikacji zaliczany będzie najlepszy rzut (dokładność do 0,5 m)
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Bieg na 600 i 1000 metrów:

- bieg zostanie rozegrany w seriach na czas, dopuszcza się start w kółkach

V. PUNKTACJA:

1. Wyniki przelicza się na punkty wg tabeli czwórbojowych.
2. Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
3. Na wynik drużyny składa się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodniczek/zawodników (z 6 startujących)
4. Przy równej liczbie punktów szkół decyduje wynik najlepszego zawodnika.

VI. PROGRAM:

- 09:00 - weryfikacja zgłoszeń,
 - **09:30 – rozpoczęcie rozgrywek**
- ogłoszenie wyników 20 minut po zakończeniu rywalizacji.

VII. NAGRODY:

Za zajęcie miejsc:

- I - drużyna otrzymuje puchar i dyplom,
II, III -drużyna otrzymuje dyplom

VIII. UWAGI KOŃCOWE:

1. Komisję Sędziowską powołuje Organizator.
2. Nauczyciele przybyli z dziećmi na zawody zobowiązani są do sędziowania poszczególnych konkurencji.
3. Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzyga Komitet Organizacyjny.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.

Organizator: