

# Eliminacje Miejskie do Powiatowych Igrzysk Dzieci w czwórboju lekkoatletycznym 27.04.2023

## I. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
34-300 Żywiec, ul. Zielona 7, 794-400-820, e-mail: [imprezy@mosir-zywiec.pl](mailto:imprezy@mosir-zywiec.pl)

## II. TERMIN I MIEJSCE:

Boisko sportowe w Parku Miejskim w Żywcu.  
**27 kwiecień 2023 rok – dziewczęta i chłopcy.**

Druk zgłoszeniowy przesłać na [imprezy@mosir-zywiec.pl](mailto:imprezy@mosir-zywiec.pl)

## III. UCZESTNICTWO:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły z rocznika **2010 i młodsi**.  
Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców. Zawodnicy zobowiązani są do zapoznania i przestrzegania się regulaminu zawodów.

## IV. SPOSÓB ROZGRYWANIA ZAWODÓW:

### Bieg 60 metrów:

- bieg będzie rozegrany w seriach czasowych,
- zawodniczki/cy startują z bloków i winni biec po przydzielonym im torze od startu do mety,
- zawodniczki/cy zostaną wyeliminowani z biegu po trzecim fałstarcie, zachowując jednocześnie prawo startu w następnych konkurencjach,
- dopuszcza się start w kolcach.

### SKOK w dal:

- zawodniczka/nik ma prawo do trzech prób,
- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą, szerokość strefy równa jest szerokości rozbiegu o długości 100 cm,
- końcem strefy jest belka z plasteliną (w skład strefy nie wchodzi plastelina)
- pomiar skoku od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie (jeżeli zawodnik odbije się przed strefą – pomiar od początku strefy),
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

### Rzut piłęczką palantowa:

- zawodniczka/nik wykonuje jeden rzut próbny, a następnie trzy następne trzy konkursie (rzut wykonują się w dowolny sposób, prawą ręką lub lewą z miejsca lub z rozbiegu),
- do klasyfikacji zaliczany będzie najlepszy rzut (dokładność do 0,5 m)
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

### Bieg na 600 i 1000 metrów:

- bieg zostanie rozegrany w seriach na czas, dopuszcza się start w kolcach

## V. PUNKTACJA:

1. Wyniki przelicza się na punkty wg tabeli czwórbojowych.
2. Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
3. Na wynik drużyny składa się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodniczek/zawodników (z 6 startujących)
4. Przy równej liczbie punktów szkół decyduje wynik najlepszego zawodnika.

## VI. PROGRAM

- 09:00 - weryfikacja zgłoszeń,
- **09:30 – rozpoczęcie rozgrywek**  
ogłoszenie wyników 20 minut po zakończeniu rywalizacji.

## VII. NAGRODY:

Za zajęcie miejsc:

- I - drużyna otrzymuje dyplom,
- II, III -drużyna otrzymuje dyplom

## VIII. UWAGI KOŃCOWE:

1. Komisję Sędziowską powołuje Organizator.
2. Nauczyciele przybyli z dziećmi na zawody zobowiązani są do sędziowania poszczególnych konkurencji.
3. Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzyga Komitet Organizacyjny.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.

Organizator:

