

XXVI WIOSENNY FESTIWAL BIEGOWY



23.04.2016



Regulamin

I. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żywcu
34-300 Żywiec, ul. Zielona 7, tel/fax 33 861-47-01,
www.mosir-zywiec.pl, e-mail: imprezy@mosir-zywiec.pl

II. TERMIN:

Sobota, 23 kwietnia 2016 roku

III. BIEG GŁÓWNY – XXVI BIEG PRZEŁAJOWY NA GROJEC

(bieg górski, zaliczany do XIV Edycji Cyklu Biegów „Złota 50-tka” 2016)

A. CEL

- upowszechnianie sportu wśród biegaczy niezrzeszonych
- kształtowanie wytrzymałości biegowej
- promowanie atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji
- realizacja kalendarza imprez sportowo-rekreacyjnych

B. TRASA

START - ul. Grojec
META - szczyt Grojca - 612 m n.p.m.
DŁUGOŚĆ TRASY - około 4,9 km
RÓŻNICA WZNIESIENIŃ - 330 m

Trasa biegu prowadzi ul. Grojec, z uwzględnieniem fragmentów żółtego szlaku turystycznego. Dodatkowo oznakowana zostanie kolorowymi traserami i bibułą.

UWAGA! Na trasie zlokalizowane będą punkty kontrolne.

C. UCZESTNICTWO

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 23.04.2016r. ukończy 14 lat.
2. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców (opiekunów) do udziału w biegu.
3. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu. Zawodnik musi okazać w biurze zawodów dowód osobisty lub paszport (w przypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną) celem weryfikacji danych osobowych oraz kontroli daty urodzenia.

5. Wszyscy zawodnicy muszą uiścić opłatę startową, a potwierdzenie dokonania wpłaty należy okazać w biurze zawodów podczas weryfikacji.

6. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są przestrzegać regulaminu biegu.

D. KLASYFIKACJA ORAZ NAGRODY

Bieg zostanie rozegrany w klasyfikacji generalnej mężczyzn i generalnej kobiet oraz w grupach wiekowych. Klasyfikacja w grupach wiekowych prowadzona będzie pod warunkiem startu w danej grupie co najmniej 5 zawodników/zawodniczek.

KATEGORIE WIEKOWE - MĘŻCZYŹNI		
M I	od 14 do 16 lat	osoby urodzone w latach 2002 – 2000
M II	od 17 do 19 lat	osoby urodzone w latach 1999 – 1997
M III	od 20 do 29 lat	osoby urodzone w latach 1996 - 1987
M IV	od 30 do 39 lat	osoby urodzone w latach 1986 – 1977
M V	od 40 do 49 lat	osoby urodzone w latach 1976 – 1967
M VI	od 50 do 59 lat	osoby urodzone w latach 1966 – 1957
M VII	od 60 do 69 lat	osoby urodzone w latach 1956 – 1947
M VIII	od 70 lat	osoby urodzone w roku 1946 i wcześniej
KATEGORIE WIEKOWE - KOBIECY		
K I	od 14 do 16 lat	osoby urodzone w latach 2002 – 2000
K II	od 17 do 19 lat	osoby urodzone w latach 1999 – 1997
K III	od 20 do 29 lat	osoby urodzone w latach 1996 – 1987
K IV	od 30 do 39 lat	osoby urodzone w latach 1986 – 1977
K V	od 40 lat	osoby urodzone w latach 1976 i wcześniej

NAGRODY

- W klasyfikacji generalnej za miejsca I - III - puchar
- W grupach wiekowych: za miejsce I - puchar, nagroda rzeczowa,
za miejsce II, III - nagroda rzeczowa.
- Upominki dla 6 najlepszych zawodników i 3 najlepszych zawodniczek miasta Żywca.

IV. BIEGI DLA DZIECI

A. CEL

- upowszechnianie sportu wśród biegaczy niezrzeszonych
- kształtowanie wytrzymałości biegowej
- promowanie atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji
- realizacja kalendarza imprez sportowo-rekreacyjnych

B. TRASA

START, TRASA, META - Amfiteatr w Żywcu, ul. Grojec

C. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni, którzy:

- spełniają kryteria wieku
- posiadają dobry stan zdrowia
- przedstawią pisemną zgodę rodziców (opiekunów) na start oraz dokonają terminowego zgłoszenia

D. KLASYFIKACJA, DYSTANS ORAZ NAGRODY

Bieg dla dzieci zostanie rozegrany w następujących grupach wiekowych dziewcząt i chłopców:

GRUPA I	12, 13 lat	Zawodnicy urodzeni w roku 2004, 2003, 2002 (którzy nie ukończyli 14 lat)	2000 metrów
GRUPA II	10, 11 lat	Zawodnicy urodzeni w latach 2006, 2005,	1000 metrów
GRUPA III	8 i 9 lat	Zawodnicy urodzeni w latach 2008, 2007	600 metrów
GRUPA IV	do 7 lat i młodsi	Zawodnicy urodzeni w latach 2009 i młodsi	200 metrów

Klasyfikacja w w/w grupach wiekowych prowadzona będzie pod warunkiem startu w danej grupie co najmniej 5 zawodników/zawodniczek. Bieg odbędzie się tylko w klasyfikacji indywidualnej. O przynależności do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia!

NAGRODY:

Za zajęcie miejsca I,II, III we wszystkich grupach wiekowych dyplom oraz upominek.

V. ZGŁOSZENIA

- **do dnia 18.04.2016** - Formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej: www.mosir-zywiec.pl
- **w dniu 23.04.2016** - Biuro zawodów zlokalizowane będzie obok Amfiteatru w Żywcu, ul. Grojec

Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz.883).

VI. WPISOWE

BIEG GŁÓWNY **młodzież ucząca się - 10 zł, dorośli - 30 zł**
BIEGI DLA DZIECI: **start darmowy!**

Należy uregulować do 18.04.2016 r.:

* przelewem na rachunek bankowy, tytułem „imię i nazwisko zawodnika” – nr konta:

BANK PKO S.A.O/Żywiec: 56 1240 4142 1111 0000 4826 6037,

* przekazem pocztowym

* gotówką w Centrum Informacji Kulturalno-Turystycznej w Żywcu, ul. Zamkowa 2, od poniedziałku do piątku w godz.: 8:00-16:00, tel: 33 861 43 10.

Zawodnicy, którzy nie uiścili opłaty startowej w terminie do 18.04.2015r. będą mogli dokonać wpłaty wpisowego w dniu zawodów w biurze zawodów.

Opłata startowa w takim przypadku wynosi: **uczniowie i studenci – 20 zł, dorośli 50 zł.**

Na zawodniku ciąży obowiązek potwierdzenia dokonania wpłaty wpisowego. Wpisowe nie podlega zwrotowi.

VII. PROGRAM FESTIWALU

8:00 - 10:00	przyjmowanie zgłoszeń oraz wydawanie numerów startowych obok Amfiteatru w Żywcu, ul. Grojec
10:45	odprawa zawodników, wspólna rozgrzewka, odczytanie listy startowej ul. Grojec
11:00	START DO BIEGU PRZEŁAJOWEGO NA GROJEC
10:30 - 11:30	przyjmowanie zgłoszeń do biegów dzieci
11:35	biegi dla dzieci do 13 lat - obok Amfiteatru w Żywcu, ul. Grojec start od grupy najstarszej
12:30	wspólny posiłek
13:30	ogłoszenie wyników, rozdanie pucharów i nagród

VIII. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Komisję sędziowską powołuje Organizator.
3. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR w Żywcu.
4. Pozostałe koszty pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące.
5. Wszyscy zawodnicy na czas trwania zawodów będą ubezpieczeni od NNW.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu.
7. O wycofaniu się z biegu zawodnik zobowiązany jest powiadomić najbliższego sędziego.
8. Nagrody dla zwycięzców mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji zwycięzców.
9. Ustala się limit czasowy biegu głównego na 1 godzinę.

Organizator:

